

Sicherheitswoche der Silcher-Grundschule zur Selbststärkung und Gewaltprävention

„Niemand bleibt allein, gemeinsam sind wir stark!“ Das war auch in diesem Jahr das Motto der Sicherheitswoche, an der 62 Schülerinnen und Schüler der zweiten Klassen teilnahmen. Starke und selbstbewusste Kinder passen nicht in die Opferrolle und sind damit weniger gefährdet, sich austricksen zu lassen.

Der Kurs wurde von den ausgebildeten Gewaltschutztrainern Frau Hannemann und Herrn Herzog geleitet. Die Kinder befassten sich intensiv mit folgenden Fragen:

- Was tue ich, wenn ich allein zu Hause bin und es an der Tür klingelt?
- Was, wenn ein Fremder anruft?
- Wo kann ich mir in schwierigen Situationen Hilfe holen?
- Wie erkenne ich überhaupt schwierige Situationen?



„Wehr dich, aber richtig!“ So lautet die Antwort auf die gestellten Fragen. Um das zu trainieren, schlüpfen die Kinder in viele Rollen und lernten so spielerisch, ihrem Bauchgefühl zu vertrauen und sowohl ihre Stimme als auch ihre Körpersprache richtig einzusetzen. Denn dies sind die Voraussetzungen, um aufrecht und selbstbewusst durch die Menge zu gehen oder einem Gegenüber die Grenzen aufzuzeigen. Den Gewaltschutztrainern war es wichtig, den Kindern bestimmte Sätze mit an die Hand zu geben. Sätze wie „Nein, ich möchte das nicht!“ „Ich möchte nicht mit Ihnen reden! Ich kenne Sie nicht!“ fielen in den Tagen sehr oft und man konnte beobachten, wie die Kinder von Tag zu Tag sicherer und mutiger wurden. Zum Kurs gehörten ein vorgeschalteter Elternabend und eine Nachbereitung durch die Klassenlehrer. Somit wird gewährleistet, dass die Kinder so viel wie möglich aus diesen Tagen mitnehmen.

Mit großer Unterstützung der Eltern und des Elternbeirats hat die Silcherschule seit Jahren ein vorbildliches Präventionskonzept geschaffen. Dazu gehören neben der Sicherheitswoche das von der Schulsozialarbeit und den Klassenlehrern in Klassen eins und zwei durchgeführte „Teamgeister“-Programm (für ein respektvolles Miteinander), die pädagogische Theaterwerkstatt mit dem Stück „Mein Körper gehört mir“ in Klasse 3 (Vorbeugung vor sexuellem Missbrauch) und der Besuch des Hochseilgartens in Klasse 4 (Stärkung individueller und sozialer Fähigkeiten).

Die Sicherheitswoche ist eine Elterninitiative und wird finanziell unterstützt durch den Erlös der Papiersammlung, die der Elternbeirat der Silcher-Grundschule in jedem Jahr durchführt. Wir hoffen, dass wir unsere Schüler mit Hilfe dieser Einnahmen auch nächstes Schuljahr wieder „sicher und stark“ machen können.