

Kazudo-AG

Neben dem Unterricht bietet die Silcher-Gundschule eine Vielzahl an AG's an. Eine davon ist die Kazudo-AG, die von uns Bufdis, Hannah Reinecker und Lea Böser, geleitet wird. In der AG lernen die Kinder durch verschiedene Tritte, Schläge und Abwehrtechniken, wie man sich bei einem Angriff verteidigt. Die AG startet zunächst immer mit einem Aufwärmspiel, denn die müden Knochen müssen durch das viele Sitzen erst einmal warm gemacht werden. Natürlich darf das Dehnen auch nicht vergessen



werden, wir wollen ja nicht, dass unsere kleinen Kazudo-Profis sich bei den vielen Tritten sofort die Muskeln zerren. Danach geht es gleich weiter, indem wir den Kindern die Übung vormachen und sie dürfen sie, entweder mit ihrem Partner oder durch die sogenannte 'Grundschule', üben. Das ist natürlich kein Scherz, wenn sie das gerade denken. Bei der 'Grundschule' stellen die Kinder sich in einer Reihe auf und lernen die Übung durch mehrmaliges Wiederholen in der Gruppe. Aber auch durch spielerische Übungen sollen die Kinder möglichst viel lernen und das Wichtigste: Möglichst viel Spaß haben! Durch abwechslungsreich gestaltete Stunden macht die AG nicht nur den Kindern, sondern auch uns als Leiterinnen besonders viel Spaß!

Lea Böser, Bufdi an der Silcherschule

